

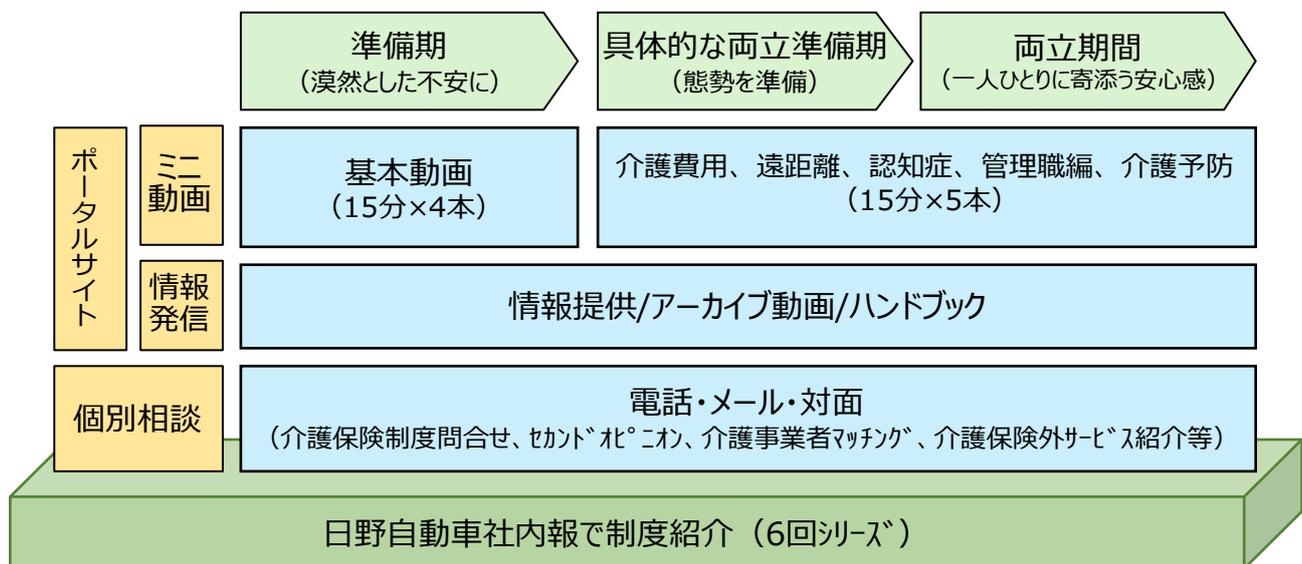
「仕事介護の両立支援制度」紹介
6 回シリーズ①（基礎知識「ミニ動画」）

ご存じですか？全国 1 年間で 10 万人の方が介護離職しています

2025 年問題（団塊世代が後期高齢者となる）当年となり、中高年の方はもちろん、20～30 代の若い世代までもが親・祖父母の介護に直面する可能性が高まっており、多くの方が漠然とした不安をお持ちだと思います。

福祉共済基金では 2017 年から介護の専門家(株)ベネッセ・シニアサポートと提携し介護離職防止に向けた支援策を導入しています。

「仕事と介護の両立支援」制度



今回のテーマ

仕事と介護の両立支援 基礎知識「ミニ動画」

日野自動車社内報「フロントランナー」（2025 年 5・6 月合併号）に掲載された記事をご紹介します。

[→ 詳細は次ページをご覧ください。](#)

【お問い合わせ先】日野自動車福祉共済基金 fukushikyosai@hfkk.hino.co.jp

[日野自動車福祉共済基金ホームページ](#)

お役立ち k i k i n

#03

仕事と介護の
両立支援制度
第1回目

「福祉共済基金って、ワタシと関係あるの？お祝い事やお悔やみ事もないし・・・」

実は“仕事と介護の両立支援”や“ご家族の終活支援”など

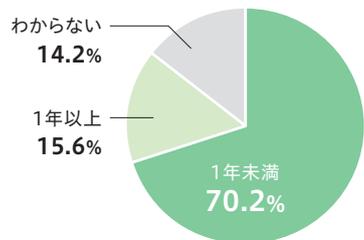
お役に立てることをいろいろやっています！会員の皆様にぜひ知っていただきたいことを、社内報の紙面を借りてお伝えします。今号から6回シリーズで「仕事と介護の両立支援」制度についてご紹介します。

介護離職者10万人/年・・・あなたは大丈夫??

介護離職者は年間約10万人。実はそのうち約7割の人が、介護が始まってから1年以内に仕事を辞めているという現状があります。

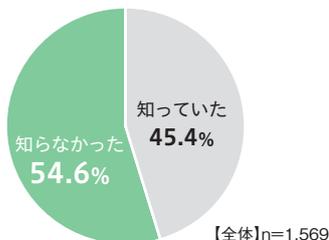
そして、両立をするために必要な介護や制度の情報（地域の相談窓口や介護休業等）の認知度はまだまだ低い現状もあります。介護が始まる前に、いかに必要な情報を持つておくかが重要なポイントになると言えます。

● 介護が始まってから離職するまでの期間



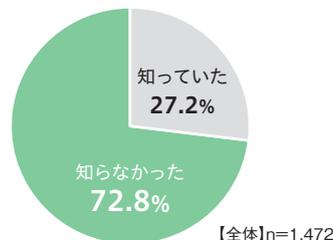
出典:令和3年度「仕事と介護の両立等に関する実態把握のための調査研究事業(三菱UFJリサーチ&コンサルティング)を基に弊社作成

● 地域包括支援センターの認知度



出典:平成30年 総務省行政評価局:介護施策に関する行政評価・監視 結果報告書より弊社作成

● 介護休業等の制度の認知度



3つに分かれる介護のフェーズ

フェーズごとに身に付けたい両立の基礎知識 ミニ動画

仕事と介護を両立するためには、介護のフェーズに合わせた適切な対応が必要です。福祉共済基金では、仕事と介護の両立を支援するためのミニ動画（各20分程度）を発信しています。（下記URL、二次元コードからご覧ください）



動画① エントリー期間

介護が始まる前の「エントリー期間」は、親の状況を確認するなど介護に備える期間です。急に介護が始まっても、戸惑わずに対応できるようにするための情報をお伝えします。

動画② 始まるの時期

もしも介護が始まってしまったら・・・混乱することも多いこのタイミングは、介護サービスなどを導入して、仕事と両立する態勢を築くことが重要です。始まるの時期にどのような態勢づくりが必要か解説します。

動画③ 両立の時期

介護態勢を整え、両立できていたとしても、時間とともに状況も変わります。この時期に先を見通し、状況変化に対応しながら両立していくためのコツをご紹介します。

全ての情報はホームページにあります！

- ミニ動画はこちらから…福祉共済基金ホームページ ▶ 介護情報の提供と相談窓口

URL <https://www.hinofukushikyosai.jp/#kaigo>

二次元コード
<スマホ対応>



- お問い合わせ HIMAILアドレス「福祉共済基金本部事務局」
(fukushikyosai@hfkk.hino.co.jp)

担当者不在の場合もありますので、メールでのお問合せにご協力をお願いいたします。

