

「仕事と介護の両立」 オンラインセミナーのご案内

介護のこと、高齢になってきた親のことが心配、介護が始まるとどんな生活になるのか、仕事と両立できるだろうか、といった不安を感じている方や、既に介護が始まっている方を対象にまずは介護について知り、介護を「自分事」として考え、備えにつなげていくセミナーです。

スマホ、タブレット、パソコン、いずれかでインターネットにつなぎ、ご自宅でご家族と一緒に受講できますので是非ご参加ください。

詳細は次ページをご覧ください。

- ◆ 全3回、毎回土曜日の午前中に開催します。基礎から応用まで必要なテーマを受講できます。
- ◆ セミナー講師は介護のプロフェッショナル(株)ベネッセシニアサポートが担当します。

	開催日時	テーマ
# 1	2023年6月10日(土) 10:00~11:15	「育児と介護の多重ケア」
	実施済み	
# 2	2023年10月14日(土) 10:00~11:15	「離れて暮らす親の介護を考える」
	https://bss-cdn.gigacast.tv/?rid=01705dZZWfnE3&uid=DXcGVfB2	
# 3	2024年2月11日(土) 10:00~11:15	「認知症」
	URL: 日程が近づきましたら改めて発信いたします	

※当日のネット接続不具合については対応致しかねますので、事前の接続確認をお願い致します。

【お問い合わせ先】日野自動車福祉共済基金 042-586-5236 (内線 81-5236)

fukushikyosai@hfkk.hino.co.jp

■ 第2回開催日時
2023年10月14日(土)
10:00~11:00



セミナー中に
チャットで
質問や相談
もできます!

仕事と介護の両立オンラインセミナー ～離れて暮らす親の介護を考える～

【ご参加方法】

- ① 下記URLまたはQRコードにアクセス
- ② お好きなニックネームを入力するだけ!

※資料がお手元に必要な方は、
下記URLよりダウンロードできます。



介護は他人事ではありません



手軽にご自宅から
ご参加いただけます



←開催時間の
5分前から
ご入室
いただけます

【受講用URL/QRコード】

<https://bss-cdn.gigacast.tv/?rid=01705dZZWfnE3&uid=DXcGVfB2>

株式会社ベネッセシニアサポートがお届けする仕事と介護の両立オンラインセミナー、2023年度2回目のテーマは「**離れて暮らす親の介護を考える**」です。地方で暮らす親御様の介護について一緒に考えてみませんか。親御様の介護が始まっている方、まだ始まっていない方もぜひご参加ください。

日野自動車福祉共済基金
電話：042-586-5236

Mail: fukushikyosai@hfkk.hino.co.jp

日野自動車福祉共済基金 会員、ご家族の皆様へ

仕事と介護の両立 オンラインセミナー受講のご案内

2023年度
株式会社ベネッセシニアサポート

第1回 6/10

育児と介護の
多重ケア

第2回 10/14

遠距離介護

第3回 2024/2/10

認知症

第2回 仕事と介護の両立オンラインセミナー開催概要

ベネッセシニアサポートの講師が提供する、WEB上で受講するセミナーを6月～2024年2月までに計3回実施いたします。ご自宅でご家族と一緒にご視聴いただくこともできますので、是非ともご参加ください。

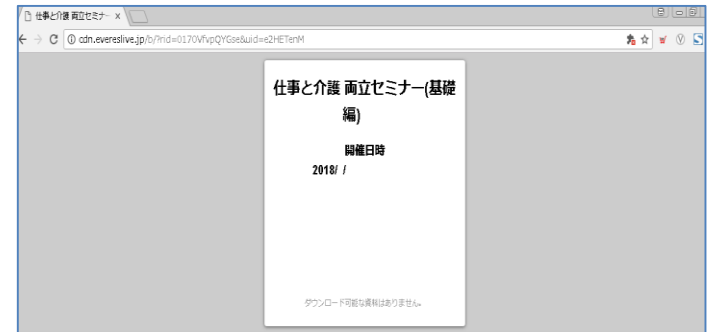
日時	2023年10月14日（土） 10:00～11:00 ※セミナー後15分程度、チャットでの質疑応答のお時間があります。
内容	テーマ：仕事と介護の両立オンラインセミナー～離れて暮らす親の介護を考える～ ダブルケアは事前の備えが大切です。 ダブルケアに今から備え、仕事との両立を考えていただくセミナーです。
セミナーのテキスト	オンラインセミナー中に、画面に表示される資料は、ご自身で前のスライドに戻すことができません。 配布用資料を事前に各回の受講用URLからダウンロードすることが可能です。 セミナー開始5分前までにダウンロードをお願いいたします。 セミナーが開催されてしまうとダウンロードができなくなります。
セミナー後のアンケートのお願い	セミナー終了後、こちらのURLよりアンケートのご回答をお願い致します。 ※Internet Explorer からは回答頂けません。セミナー内でもURLはお伝えします。 https://questant.jp/q/hino20231014
受講方法	本セミナーは、パソコンやスマートフォンを使って、参加・受講するオンラインセミナーです。 インターネットに接続できるパソコン、スマートフォンをご用意ください。 音声を聞き取りやすくするために、必要に応じてイヤホンや外付けスピーカーをご用意ください。
本件の問い合わせ先	日野自動車福祉共済基金（TEL：042-586-5236 / Mail：fukushikyosai@hfkk.hino.co.jp）

オンラインセミナー 参加手順 (パソコン)

1. 開始時間の**5分前**になりましたら、以下のURLにアクセスしてください。
<https://bss-cdn.gigacast.tv/?rid=01705dZZWfnE3&uid=DXcGVfB2>

2. ニックネームを入力する画面が表示されます。
ニックネームを入力して、ログインしてください。
※ニックネームはセミナー中のチャット機能で表示されます。

3. ログイン後、受講可能となります。



【画面イメージ】

働きながら介護をするための法律(育児・介護休業法)
育児・介護休業法で定められていること
「働きながら介護をすること」を目的とした制度である。 育児休業との違いに注意!!

① **介護休業**
(要介護状態にある対象家族1人について **93日間**)
※一定の条件を満たしている場合には給与の67%の介護給付金が雇用保険から支給

「(自分で)介護するための」休職ではなく
「介護する体制を整えるための」休職として設計されている

②

③

- ① メインテキストが表示されます。
- ② 講師が表示されます。
- ③ チャットの書き込みが表示されます。
右下の入力欄に入力して、Enterキーを押すと書き込まれ、参加者全員に共有されます。

4. 講師から問いかけや質問があったら、指示にしたがって、チャットで書き込む、または表示される選択肢から選んで回答する、といった操作を行います。

オンラインセミナー 参加手順 (iphone、ipad、Android)

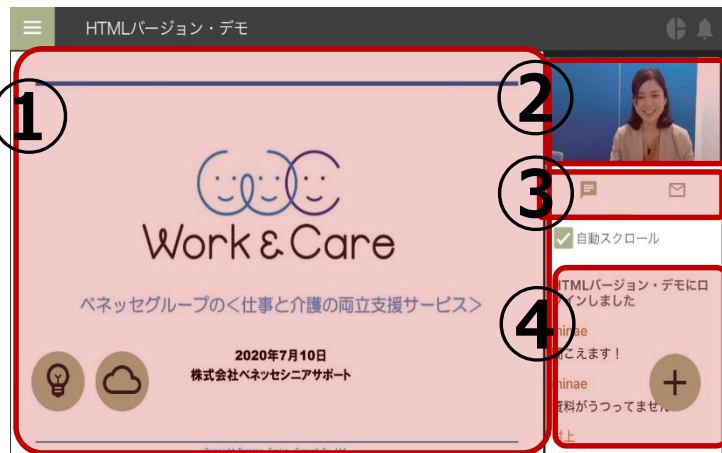
1. 開始時間の**5分前**になりましたら、以下の受講用URL
または右のQRコードからアクセスしてください。

<https://bss-cdn.gigacast.tv/?rid=01705dZZWfnE3&uid=DXcGVfB2>

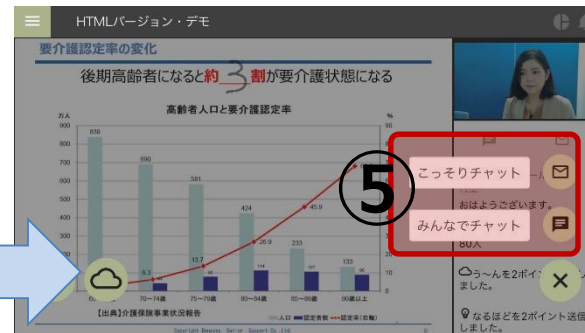
QRコードはこちら



2. ニックネームを入力する画面が表示されます。
ニックネームを入力して、ログインしてください。
※ニックネームはセミナー中のチャット機能で表示されます。
3. ログイン後、受講可能となります。



【画面イメージ(横)】



- ① メインテキストが表示されます。
- ② 講師が表示されます。
- ③ チャットの書き込みが表示されます。『+』のアイコンをタップすると『こっそりチャット』と『みんなでチャット』の表示が現れます。
- ④ 書き込みたいチャットを選択して書き込みを行ってください。

オンラインセミナー 受講前の確認

セミナー受講には、スマートフォン、タブレット、PCが必要です。

また、以下、インターネットに接続可能な環境（ブロードバンド環境・常時接続）、利用可能な機種かどうかをご確認ください。

OS	<ul style="list-style-type: none">■ Windows® 10 Windows® 11■ MacOS10.15■ iOS14以上、iPadOS14以上■ Android OS 9.0以上
ブラウザ	<ul style="list-style-type: none">■ Windows : Edge/Firefox /Chrome いずれも最新版■ Mac : Safari /Firefox /Chrome いずれも最新版■ iOS : Safari最新版 <p>設定条件 : JavaScript・Cookieを受け入れ可</p>
ソフトウェア	<ul style="list-style-type: none">■ Windows・Mac環境
サウンド機能	<p>外付けスピーカー、または内蔵スピーカーから音声再生できること</p> <p>ご使用になるパソコンのスピーカー機能によっては、音が聞こえづらい場合があります。</p> <p>イヤホンを使用するか、ご家族でご覧になる場合は外付けスピーカーを使用することをおすすめします。</p>

※無線LANは通信が不安定になる場合がございますので、可能な範囲で有線LANでのご受講を推奨します。

※通信環境によって受講中に画面が固まる、テキストが表示されない等の現象が起こる場合があります。

使用のブラウザで再読み込みの操作を行い、再度ログインを行ってください。