

## 「仕事と介護の両立」 オンラインセミナーのご案内

介護のこと、高齢になってきた親のことが心配、介護が始まるとどんな生活になるのか、仕事と両立できるだろうか、といった不安を感じている方や、既に介護が始まっている方を対象にまずは介護について知り、介護を「自分事」として考え、備えにつなげていくセミナーです。

スマホ、タブレット、パソコン、いずれかでインターネットにつなぎ、ご自宅でご家族と一緒に受講できますので是非ご参加ください。

- ◆ 全3回、毎回土曜日の午前中に開催します。基礎から応用まで必要なテーマを受講できます。
- ◆ セミナー講師は介護のプロフェッショナル(株)ベネッセシニアサポートが担当します。

	開催日時	テーマ
# 1	2023年6月10日(土) 10:00~11:15	「育児と介護の多重ケア」
	<a href="https://bss-cdn.gigacast.tv/hls.html?rid=0170eKdnfE9Md&amp;uid=nvekdhka">https://bss-cdn.gigacast.tv/hls.html?rid=0170eKdnfE9Md&amp;uid=nvekdhka</a>	
# 2	2023年10月14日(土) 10:00~11:15	「遠距離介護」
	URL: 日程が近づきましたら改めて発信いたします	
# 3	2024年2月11日(土) 10:00~11:15	「認知症」
	URL: 日程が近づきましたら改めて発信いたします	

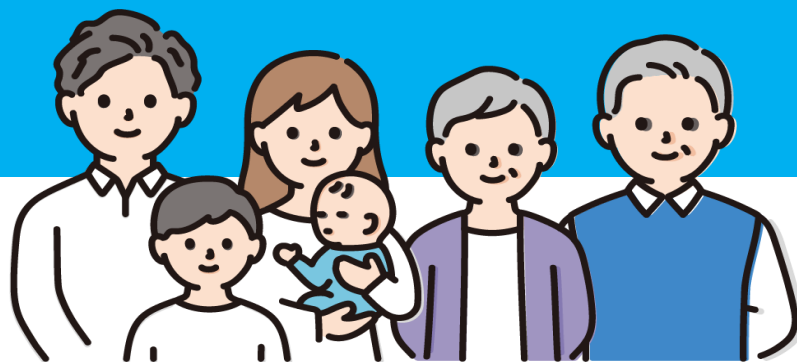
※当日のネット接続不具合については対応致しかねますので、事前の接続確認をお願い致します。

【お問い合わせ先】 日野自動車福祉共済基金 042-586-5236 (内線 81-5236)

[fukushikyosai@hfkk.hino.co.jp](mailto:fukushikyosai@hfkk.hino.co.jp)

# ベネッセシニアサポート 仕事と介護の両立支援セミナー

## 親が高齢に近づいたら考える



## 育児と介護の多重ケアに備えて

**日時** 2023年6月10日(土) 10:00~11:00

少子高齢化、晩婚化、晩産化の影響で育児と介護を同時に抱えるダブルケアに直面する人が増えており、今や全国に25万人の当事者がいます。ダブルケアは事前の備えが大切です。ダブルケアに今から備え、仕事との両立を考えていただくセミナーです。

### ●一つでも当てはまる方はぜひご参加ください

- ✓ 自分またはパートナーの親が65歳以上
- ✓ 共働き
- ✓ 大学生以下の子どもがいる
- ✓ 末子の出産年齢が35歳以上
- ✓ 親が遠方に住んでいる
- ✓ 一人っ子
- ✓ 親に合う機会が少ない
- ✓ 親の様子が前と違うと感じる時がある

## 参加方法

セミナー開始時刻になりましたら、下記URLまたはQRコードよりセミナールームにアクセスしてください。開始時間の10分前まで、URLより資料をダウンロードいただけます。

【受講用URL/QRコード】

<https://bss-cdn.gigacast.tv/?rid=0170eKdnfE9Md&uid=nvekdhka>



スマートフォンからも  
ご参加いただけます。

日野自動車福祉共済基金  
電話：042-586-5236

Mail: fukushikyosai@hfkk.hino.co.jp

日野自動車福祉共済基金 会員、ご家族の皆様へ

# 仕事と介護の両立 オンラインセミナー受講のご案内

2023年度  
株式会社ベネッセシニアサポート

第1回 6/10

育児と介護の  
多重ケア

第2回 10/14

遠距離介護

第3回 2024/2/10

認知症

# 第1回 仕事と介護の両立オンラインセミナー開催概要

ベネッセシニアサポートの講師が提供する、WEB上で受講するセミナーを今年度は、2023年6月、2023年10月、2024年2月と計3回実施いたします。ご自宅でご家族と一緒にご視聴いただくこともできますので、是非ご参加ください。

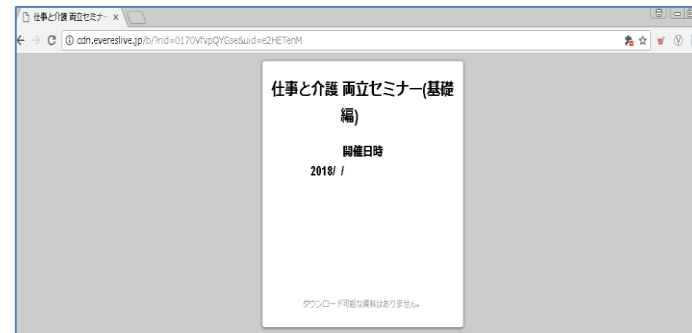
日時	<b>2023年6月10日（土） 10:00～11:00</b> ※セミナー後15分程度、チャットでの質疑応答のお時間があります。
内容	<b>テーマ：仕事と介護の両立オンラインセミナー～育児と介護の多重ケアに備えて～</b> ダブルケアは事前の備えが大切です。 ダブルケアに今から備え、仕事との両立を考えていただくセミナーです。
セミナーのテキスト	オンラインセミナー中に、画面に表示される資料は、ご自身で前のスライドに戻すことができません。 配布用資料を事前に各回の受講用URLからダウンロードすることが可能です。 <b>セミナー開始10分前までにダウンロードをお願いいたします。</b> <b>セミナーが開催されてしまうとダウンロードができなくなります。</b>
セミナー後のアンケートのお願い	セミナー終了後、こちらのURLよりアンケートのご回答をお願い致します。 ※Internet Explorer からは回答頂けません。セミナー内でもURLはお伝えします。 <a href="https://questant.jp/q/HINO20230610">https://questant.jp/q/HINO20230610</a>
受講方法	本セミナーは、パソコンやスマートフォンを使って、参加・受講するオンラインセミナーです。 インターネットに接続できるパソコン、スマートフォンをご用意ください。 音声を聞き取りやすくするために、必要に応じてイヤホンや外付けスピーカーをご用意ください。
本件の問い合わせ先	日野自動車福祉共済基金（TEL：042-586-5236 / Mail：fukushikyosai@hfkk.hino.co.jp）

# オンラインセミナー 参加手順 (パソコン)

1. 開始時間の**5分前**になりましたら、以下のURLにアクセスしてください。  
<https://bss-cdn.gigacast.tv/?rid=0170eKdnfE9Md&uid=nvekdhka>

2. ニックネームを入力する画面が表示されます。  
ニックネームを入力して、ログインしてください。  
※ニックネームはセミナー中のチャット機能で表示されます。

3. ログイン後、受講可能となります。



## 【画面イメージ】

働きながら介護をするための法律(育児・介護休業法)  
育児・介護休業法で定められていること  
「働きながら介護をすることを目的とした制度である。育児休業との違いに注意!!」

① 介護休業  
(要介護状態にある対象家族1人について **93**日間)  
※一定の条件を満たしている場合には給与の67%の介護給付金が雇用保険から支給

「(自分で)介護するため」の休職ではなく  
「介護する体制を整えるため」の休職として設計されている

②

③

- ① メインテキストが表示されます。
- ② 講師が表示されます。
- ③ チャットの書き込みが表示されます。  
右下の入力欄に入力して、Enterキーを押すと書き込まれ、参加者全員に共有されます。

4. 講師から問いかけや質問があったら、指示にしたがって、チャットで書き込む、または表示される選択肢から選んで回答する、といった操作を行います。

# オンラインセミナー 参加手順 (iphone、ipad、Android)

1. 開始時間の**5分前**になりましたら、以下の受講用URL  
または右のQRコードからアクセスしてください。

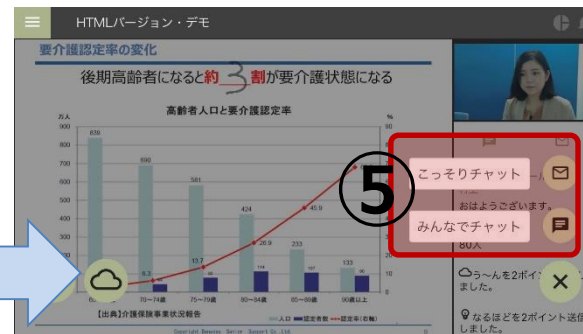
<https://bss-cdn.gigacast.tv/?rid=0170eKdnfE9Md&uid=nvekdhka>

2. ニックネームを入力する画面が表示されます。  
ニックネームを入力して、ログインしてください。  
※ニックネームはセミナー中のチャット機能で表示されます。
3. ログイン後、受講可能となります。

QRコードはこちら



【画面イメージ(横)】



- ① メインテキストが表示されます。
- ② 講師が表示されます。
- ③ 吹き出しのマークをタップすると『みんなでチャット』が、メールのマークをタップすると『こっそりチャット』の内容が④に表示されます。
- ④ チャットの書き込みが表示されます。『+』のアイコンをタップすると『こっそりチャット』と『みんなでチャット』の表示が現れます。
- ⑤ 書き込みたいチャットを選択して書き込みを行ってください。

# オンラインセミナー 受講前の確認

セミナー受講には、スマートフォン、タブレット、PCが必要です。

また、以下、インターネットに接続可能な環境（ブロードバンド環境・常時接続）、利用可能な機種かどうかをご確認ください。

OS	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Windows® 10 Windows® 11</li><li>■ MacOS10.15</li><li>■ iOS14以上、iPadOS14以上</li><li>■ Android OS 9.0以上</li></ul>
ブラウザ	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Windows : Edge/Firefox /Chrome いずれも最新版</li><li>■ Mac : Safari /Firefox /Chrome いずれも最新版</li><li>■ iOS : Safari最新版</li></ul> <p><b>設定条件 : JavaScript・Cookieを受け入れ可</b></p>
ソフトウェア	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Windows・Mac環境</li></ul>
サウンド機能	<p>外付けスピーカー、または内蔵スピーカーから音声再生できること</p> <p>ご使用になるパソコンのスピーカー機能によっては、音が聞こえづらい場合があります。</p> <p><b>イヤホンを使用するか、ご家族でご覧になる場合は外付けスピーカーを使用することをおすすめします。</b></p>

※無線LANは通信が不安定になる場合がございますので、可能な範囲で有線LANでのご受講を推奨します。

※通信環境によって受講中に画面が固まる、テキストが表示されない等の現象が起こる場合があります。

使用のブラウザで再読み込みの操作を行い、再度ログインを行ってください。